

## KẾ HOẠCH

### Hoạt động chương trình nha học đường năm 2023

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BGDĐT ngày 12/05/2016 về việc quy định về công tác y tế trường học và Thông tư liên tịch số 18/2011/TTLT-BGDĐT-BYT ngày 28 tháng 04 năm 2011 về việc quy định các nội dung đánh giá công tác y tế tại các trường tiểu học, trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học;

Thực hiện Quyết định số 401/QĐ-TTg ngày 27/03/2009 về việc phê duyệt chương trình phòng, chống bệnh tật trong cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân.

Căn cứ Quyết định số 10/QĐ-KSBT ngày 19 tháng 01 năm 2023 về việc giao chỉ tiêu kế hoạch năm 2023;

Nhằm thực hiện tốt kế hoạch và chỉ tiêu của chương trình y tế trường học năm 2023, nay khoa ATTP-YTCC&DD thuộc Trung tâm Y tế Kiên Hải xây dựng kế hoạch hoạt động chương trình nha học đường như sau:

#### I. TÌNH HÌNH CHUNG:

Kiên Hải là huyện đảo gồm có 04 xã: Hòn Tre, Lại Sơn, An Sơn và Nam Du, các xã chia cắt với đất liền do đó nguồn nước sinh hoạt chủ yếu là nước mưa và nước dẫn từ khe suối về nên ít được Flour hóa nước uống, trong khi đó Flour là một chất chủ yếu trong việc bảo vệ răng nên nguồn nước ảnh hưởng rất lớn tới tình trạng răng miệng của người dân trên huyện đảo trong đó có các em học sinh.

Ngoài ra do thói quen ăn uống, người dân chưa quan tâm tới các bệnh về răng miệng nhiều vì họ cho rằng nó không ảnh hưởng trực tiếp tới tính mạng vì vậy số người dân không quan tâm tới việc vệ sinh răng miệng còn nhiều, không biết chải răng khi nào là đúng, ngày mấy lần và như thế nào là chải răng đúng cách.

#### II. MỤC TIÊU:

Để nâng cao hiểu biết kiến thức về sức khỏe răng miệng cho học sinh mẫu giáo và học sinh tiểu học có thói quen chải răng đúng cách, vệ sinh răng miệng từ nhỏ cho các em vì răng sữa rất quan trọng nó có ảnh hưởng lớn tới răng vĩnh viễn.

Tổ chức súc miệng Flour 2% cho học sinh tiểu học 01 lần trong một tuần, giáo dục vệ sinh răng miệng cho học sinh bằng cách giảm ăn đồ ngọt, chải răng buổi sáng sau khi thức dậy, sau khi ăn.

Thực hiện 03 nội dung giáo dục vệ sinh răng miệng: Thực hiện súc miệng với Fluor, Khám và điều trị răng, hướng dẫn học sinh điều trị tại các chuyên khoa răng hàm mặt.

Kết hợp chặt chẽ với quản lý chuyên môn trong nhà trường để đưa chương trình giáo dục sức khỏe răng miệng vào dạy chính khóa bằng các hình thức phù hợp với đặc điểm từng khối học.

Tổ chức tuyên truyền những kiến thức cơ bản về cách chăm sóc răng miệng cho đối tượng là phụ huynh học sinh để có sự phối hợp tốt trong giáo dục vệ sinh răng miệng cho học sinh có hiệu quả nhằm giảm tỉ lệ sâu răng, nha chu ở học đường.

- Nhà trường trang bị và bảo quản đầy đủ các dụng cụ, cách bảo quản thuốc và pha thuốc Fluor theo hướng dẫn của ngành chức năng.

- Xây dựng kế hoạch khám và điều trị răng cho học sinh.

- Nâng cao sức khỏe răng miệng cho học sinh độ tuổi mẫu giáo và học sinh tiểu học.

### **III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:**

**1. Trung tâm Y tế huyện Kiên Hải:** tổ chức kế hoạch giám sát các trường thực hiện các nội dung Nha học đường.

**2. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Kiên Hải:** chỉ đạo Ban giám hiệu các trường lập kế hoạch thực hiện nội dung 1 và 2 trong năm học theo yêu cầu của chương trình Nha học đường.

#### **\* Nội dung 1: Giáo dục sức khỏe răng miệng**

Biện pháp:

- Các trường TH, MN-MG thực hiện các tiết dạy giáo dục sức khỏe răng miệng (GDSKRM) theo tài liệu của Bộ Y tế và Viện Răng Hàm Mặt Tp.HCM đã phổ biến.

- Ban giám hiệu phân bố tiết dạy GDSKRM tại các trường Tiểu học, trường Mầm non theo lịch đính kèm.

- Các trường MN, TH, THPT, THCS thực hiện công tác truyền thông sức khỏe răng miệng qua các bài truyền thông, hình ảnh, áp - phích, bản tin y tế.

- Liên hệ Khoa Y tế công cộng và dinh dưỡng để được hướng dẫn thực hiện Giáo dục sức khỏe răng miệng khi chưa nắm bắt nội dung thực hiện, khi chưa có tài liệu truyền thông.

#### **\* Nội dung 2: Chải răng ngay sau khi ăn**

Biện pháp:

Các trường THCS, THPT, TH, MN-MG tổ chức cho học sinh bán trú chải răng với kem có Fluor ngay sau khi ăn trưa tại trường học theo yêu cầu sau:

- Trang bị đủ số bồn chải răng từ 20 đến 25 học sinh / bồn.

- Trang bị giá treo bàn chải hoặc tủ bàn chải sao cho bàn chải khi cắm không chạm vào nhau.

- Vị trí để giá treo bàn chải hoặc tủ bàn chải phải thoáng, sạch, có ánh nắng mặt trời.

- Kích cỡ bàn chải đúng theo qui định: cấp MN, K1, 2, 3 cỡ bàn chải nhỏ; K4, 5: cỡ bàn chải lớn; Khối THCS, THPT: cỡ bàn chải lớn.

- Bàn chải phải có ký hiệu cá nhân, sạch, không hư toe.

**\* Nội dung 3 và 4: Khám và điều trị sớm - Trám răng phòng ngừa**

Biện pháp: Sau khi có kết quả khám răng miệng, phụ huynh tự đưa con em đến điều trị tại các cơ sở chuyên khoa.

**IV. KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG:**

Sử dụng kinh phí theo hướng dẫn Thông tư của Bộ Tài chính.

Trên đây là kế hoạch hoạt động Chương trình Nha học đường năm học 2023 của Khoa ATTP-YTCC&DD; kính đề nghị Ban Giám hiệu các trường cùng phối hợp thực hiện và kính mong Ban Giám đốc TTYT xét duyệt để Khoa hoàn thành tốt nhiệm vụ. /.

**Nơi nhận:**

- BGĐ;
- Phòng KH-NVY&ĐD;
- Trạm Y tế các xã;
- Lưu vt.



**GIÁM ĐỐC**

*Hà Hoàng Khanh*

**KHOA ATTP-YTCC&DD**

*Nguyễn Hữu Nhân*

**BẢNG PHÂN BỐ CHỈ TIÊU NĂM 2023**

STT	Nội dung	Chỉ tiêu năm 2023	Đơn vị	Hòn Tre	Lại Sơn	An Sơn	Nam Du
1	Số trường thực hiện giáo dục sức khỏe răng miệng cho học sinh tiểu học và mẫu giáo	05	Trường	01	02	01	01
2	Số học sinh tiểu học và mẫu giáo bán trú thực hiện chải răng tại trường	100	Học sinh	25	25	25	-25
3	Số trường tổ chức cho học sinh tiểu học súc miệng với Natri Fluor 0,2%	04	Trường	01	01	01	01
4	Số học sinh được khám sức khỏe răng miệng	400	Học sinh	100	100	100	100